

PLANNING 1/2 JOURNÉE DE VOTRE VIE (94)

DIMANCHE 09 JUIN 2024

Welcome



- Arrivée à partir de 09h00
 - Installation & prise des possession des lieux
 - Remise des téléphones
- 09h15 - 10h00 Méditation & Pranayama
- 10h15 - 11h30 Hatha Yoga du matin
- 11h30 - 12h00 : Relax & Immunity drink
- 12h00 - 13h15 Brunch & Temps de Groupe.
- 13h30 - 14h15 Yoga digestif et Cercle de fermeture.
- 14h30 Nouveau départ

1 Créneau Massage disponible après 14h30

WITH LOVE
& SYMPATHY



En option
pour + de relaxation:

1 créneaux Massage
disponibles :

- 1 x 1h00
- 1 x 30 mins